

Giovedì 16 POMERIGGIO

Camminata di 13.5 km sull'anello dei pittori, tra Sagginale e Vicchio, "Sulla via dei grandi pittori del Mugello tra Natura e Storia", con partenza la mattina e conclusione nel pomeriggio a cura dell'Associazione Cornocchio in vetta (Sagginale - 10);

Lezioni di Danza a cura di Asd Opplà (Spazio Opplà, Piazza centrale - 16);

Apertura spazio Locura in the Garden Caffè con aperitivi, dj set, momenti di divertimento (Piazza centrale -16);

Allenamento under 11 e under 12 a cura di GS Pallavolo (Campi polivalenti, Piazza centrale - 16.30);

Allenamento U13/U14 attività giovanile a cura di Mugello Basket ed STM Pallacanestro (Campi polivalenti, Piazza centrale - 16.30);

Allenamento under 13 a cura di GS Pallavolo (Campi polivalenti, Piazza centrale - 16.30);

Lezione di Yoga posturale a cura di Ganesh Yoga aperta a tutti presso il centro in Via Galilei (Centro Ganesh - 17);

Dimostrazione lezione bambini classico a cura di Alambrado Danza (Spazio Alambrado, area società sportive - 17);

Allenamento di judo bambini dai 6 ai 12 anni a cura di Judo Club Budokwai (Area di arti marziali e discipline orientali, Padiglioni sterrato - 17.30);

Dimostrazione lezione bambini moderno a cura di Alambrado Danza (Spazio Alambrado, area società sportive - 17.45);

Allenamento di pallamano a cura di Fiorentina Handball (Campi polivalenti, Piazza centrale - 18);

Lezione di aerial yoga a cura di Shanti Yoga (Centro Shanti Yoga, Piazza del Mercato, 71 - 18);

Lezione di Yoga a cura di Ganesh Yoga aperta a tutti presso il centro in Via Galilei (Centro Ganesh - 18.30);

Dimostrazione di Flag Football con la partecipazione degli atleti del team di IFL (la serie A del Football Americano) e delle squadre giovanili a cura di Guelfi Firenze (Prato eventi - 18.30);

Lezione di Yoga a cura di Asd Opplà (Area spettacoli - 18.30);

Inizio aperitivo con djset fino a tarda sera presso spazio Locura in the Garden Caffè (Piazza centrale -19);

Lezione di yin yoga a cura di Shanti Yoga (Centro Shanti Yoga, Piazza del Mercato, 71 - 19.30);

Allenamento di judo agonisti ed adulti a cura di Judo Club Budokwai (Area di arti marziali e discipline orientali, Padiglioni sterrato - 19.30);

Lezione di Hata yoga a cura di Ganesh Yoga aperta a tutti presso il centro in Via Galilei (Centro Ganesh - 20).

Giovedì 16 SERA

Lezione di lindy hop (swing)e intrattenimento con show durante la serata a cura di Swing Studio 22 (Music Valley Arena - 20.30);

7°trofeo "Roberto D'Antonio" di calcio a 5 con Sagginale, Mattagnanese, Polisportiva San Piero a Sieve e "Amici di Bobo" (Campo Polivalente, Piazza centrale - 20.45);

Concerto dei SupraHertz a cura di Love Records Music School in collaborazione con ASD Sagginale (Cillo's pub/Area live, Padiglioni sterrato - 21);

Swing band in Florence (Music Valley Arena - 21.15);

Concerto dei Cyan torpedo (rock) (Music Valley Arena - 22.30).

Venerdì 17 MATTINA

Dimostrazioni e prove delle varie discipline per i ragazzi delle Scuole Primarie, Secondarie e dell'Infanzia del Territorio a cura delle società sportive (9);

Lezione di Hatha Yoga a cura di Ganesh Yoga aperta a tutti presso il centro in Via Galilei (Centro Ganesh - 9);

Inaugurazione della manifestazione alla presenza delle autorità (Piazza centrale - 10.15);

Lezione di Attività Fisica Adattata (AFA) a cura di Intelligenza del Corpo (Area di arti marziali e discipline orientali, Padiglioni sterrato - 11);

Laboratorio di chitarra ritmica (Music Valley Arena - 11);

Lezione di hatha yoga a cura di Shanti Yoga (Centro Shanti Yoga, Piazza del Mercato, 71 - 13.30).

Venerdì 17 POMERIGGIO

Allenamento di calcio classe 2017 a cura di Fortis Juventus/FCD Borgo San Lorenzo (Campi polivalenti, Piazza centrale - 15);

Allenamento di pallavolo under 12 a cura di Mugello Volley (Campi polivalenti, Piazza centrale - 15);

Lezione aperta di batteria "suonare in band" (Music Valley Arena - 15);

Prove aperte di musica d'insieme (Music Valley Arena - 16);

Prove di tiro con l'arco a cura di Arcieri della Fenice (Salceta - 16);

Apertura spazio Locura in the Garden Caffè con aperitivi, dj set, momenti di divertimento (Piazza centrale -16);

Lezioni di Danza a cura di Asd Opplà (Spazio Opplà, Piazza centrale - 16);

Allenamento di S3minivolley a cura di GS Pallavolo (Campi polivalenti, Piazza centrale - 16.30);

Presenza di TAM TAM, street book (biblioteca itinerante anche con libri a tema sportivo, ricreativo) con organizzazione di un laboratorio su temi ludico-sportivi a cura di Comune di Borgo San Lorenzo, Biblioteca Comunale ed EDA Servizi (Piazza Centrale - 16.30);

Allenamento di arti marziali per bambini dai 5 ai 7 anni a cura di Palestra Il Lupo (Area di arti marziali e discipline orientali, Padiglioni sterrato - 16.30);

Lezione di Yoga Dolce a cura di Ganesh Yoga aperta a tutti presso il centro in Via Galilei (Centro Ganesh - 17);

Lezione di Attività Fisica Adattata (AFA) a cura di Intelligenza del Corpo (Area di arti marziali e discipline orientali, Padiglioni sterrato - 17);

Dimostrazione lezione contemporaneo a cura di Alabrado Danza (Spazio Alabrado, area società sportive - 17);

Allenamento di pallamano a cura di Fiorentina Handball (Campi polivalenti, Piazza centrale - 17);

Lezione di fitball a cura di Palestra Gymnasium (Spazio Gymnasium, Piazza centrale - 17.30);

Allenamento di pallavolo under 13 maschile a cura di Pallavolo Scarperia (Campi polivalenti, Piazza centrale - 17.30);

Allenamento di kick boxing e boxe ragazzi 8-15 anni a cura di Palestra Il Lupo (Area di arti marziali e discipline orientali, Padiglioni sterrato - 17.45);

Allenamento di judo agonisti ed adulti a cura di Judo Club Budokwai (Area di arti marziali e discipline orientali, Padiglioni sterrato - 18);

Apertura del 14° Motoraduno mugellano a cura de "I Magelli" con gastronomia, birreria e dj set (Piazzale area camper - 18);

"Libri lo sport: Incontri tra sport e cultura" incontro "Sport, diritti, politica e società: un confronto con Nicola Sbeti, storico dello sport, a partire dalla pubblicazione dell'autobiografia di John Carlos".

Partendo da "John Carlos, Autobiografia di una leggenda. I pugni olimpici che hanno cambiato il mondo, Bologna, DeriveApprodi, 2024", Nicola Sbeti, che insegna Storia dello sport all'Università di Bologna, guiderà una riflessione sui rapporti, spesso formalmente negati ma in realtà sempre profondamente radicati, tra sport, politica e società. (Area conferenze, Padiglioni sterrato - 18);

Allenamento di MMA over 16 a cura di Palestra Il Lupo (Area di arti marziali e discipline orientali, Padiglioni sterrato - 18.30);

Lezione di ginnastica in gravidanza a cura di Palestra Gymnasium (Spazio Gymnasium, Piazza centrale - 18.30);

Lezione di Yoga per principianti a cura di Ganesh Yoga aperta a tutti presso il centro in Via Galilei (Centro Ganesh - 18.30);

Allenamento di pallamano giovanile a cura di Mugello Handball United (Campi polivalenti, Piazza centrale - 18);

Serie di show e coreografie di danza latinoamericana eseguite da maestri e allievi a cura di Danzaland (Area spettacoli -18.30);

"AperiCICLO": aperitivo conviviale per tutti gli amanti della bicicletta con la partecipazione straordinaria di Gilberto Simoni e Marco Scarponi a cura di Bike Store Mugello

(Emiciclo, Curva ristorante - 18.30);

Allenamento collettivo di kick boxing, boxe over 16 a cura di Palestra Il Lupo (Area di arti marziali e discipline orientali, Padiglioni sterrato - 19);

Allenamento di pallavolo under 15 e under 17 maschile a cura di Pallavolo Scarperia (Campi polivalenti, Piazza centrale - 19);

Lezione di ashtanga yoga a cura di Shanti Yoga (Centro Shanti Yoga, Piazza del Mercato, 71 - 19);

Lezione di kiko (qigong e taiji quan) a cura di Intelligenza del Corpo (Area di arti marziali e discipline orientali, Padiglioni sterrato - 19);

"Fair Play - un lavoro di squadra contro il bullismo, per scoprire la valenza educativa dello sport nella crescita dei ragazzi e delle ragazze": incontro rivolto a tutte le società sportive organizzato dal Comune di Borgo San Lorenzo attraverso il Centro Giovani Chicchessia, con ospite la Dott.ssa Guendalina Brizzolari (Area conferenze, Padiglioni sterrato - 19);

Inizio aperitivo a tema con djset a cura di Sabato '80 presso spazio Locura in the Garden Caffè (Piazza centrale - 19);

"Lucciolata" escursione in gravel/MTB al tramonto con cena finale (su prenotazione) a cura di Bike Store Mugello (Emiciclo, Curva ristorante - 19.30);

Allenamento di brasilian jiu jitsu a cura di Palestra Il Lupo (Area di arti marziali e discipline orientali, Padiglioni sterrato - 20);

Lezione di kanochi-ryu (karate e spada giapponese) a cura di Intelligenza del Corpo (Area di arti marziali e discipline orientali, Padiglioni sterrato - 20);

"Di notte il bosco" camminata serale nei boschi del Mugello di 5.5km a cura dell'Associazione Cornocchio in vetta (Razzuolo - 20).

Venerdì 17 SERA

Prova gratuita per tutti bambini e bambine a cura di Mugello Basket ed STM Pallacanestro (Campi polivalenti, Piazza centrale - 20.30);

“Imparare per essere d'aiuto: piccole dimostrazioni su come gestire alcuni infortuni comuni”.

Dimostrazioni pratiche su come intervenire su ferite, ustioni e altri infortuni della vita quotidiana (Spazio Misericordia Borgo San Lorenzo, Curva ristorante - 21);

Esibizione gruppi di danza a cura di Asd Opplà (Spazio Opplà, Piazza centrale - 21);

Spettacolo di danza con un estratto dello spettacolo di fine anno dello scorso anno di alcuni gruppi della scuola dei corsi di Modern a cura di MDT (Area spettacoli - 21);

Serata anni 70 80 90 con Dj set presso il 14° Motoraduno mugellano a cura de “I Magelli” con gastronomia, birreria e dj set (Piazzale area camper - 21);

Concerto della Vicchio Folk Band a cura di Love Records Music School (Cillo's pub/Area live, Padiglioni sterrato - 21);

Concerto dei Jamax (hip hop indie) (Music Valley Arena - 21);

Concerto dei Burning blood (Music Valley Arena - 22);

DJ set Sabato '80 a cura di Love Records Music School (Cillo's pub/Area live, Padiglioni sterrato - 22).

Sabato 18 MATTINA

Corso di formazione per l'uso del defibrillatore automatico (DAE) con istruttori certificati, a cura di Misericordia di Borgo San Lorenzo (Area Ponterosso Proforma, ingresso Poste -8);

Yoga a Vivilosport a cura di Ganesh Yoga (Area spettacoli - 9);

Presentazione progetto classi servizi per la sanità e l'assistenza sociale in collaborazione con ASD Maratonabili APS ed a seguire dimostrazione di corsa su superficie asfaltata a cura dell'IIS Chino Chini (Area conferenze - 9);

Mostra statica di auto e moto d'epoca con animazione a cura di Svarvolati Mugellani (Curva ristorante - 9);

Lezione di hatha yoga a cura di Shanti Yoga (Centro Shanti Yoga, Piazza del Mercato, 71 - 9);

Prove libere delle varie discipline della palestra a cura di Palestra Il Lupo (Area di arti marziali e discipline orientali, Padiglioni sterrato - 9.30);

“MuGIALLO A PEDALI”: staffetta ciclistica attraverso i comuni del Mugello in memoria di Gastone Nencini e della sua vittoria al Tour de France del 1960 e in occasione del Passaggio in Mugello del Tour de France con cerimonia conclusiva presso l'Emiciclo. Organizzazione tecnica Mugello Toscana Bike con la partecipazione di Gastone Nencini e CC Appenninico. Con raccolta fondi da parte dei partecipanti per il progetto Ride 4 sunbirds (raccolta su www.buonacausa.org cercando Ride 4 sunbirds) (Partenza ed arrivo Emiciclo, Curva ristorante - 9.30-15.30);

“AFA Day” (incontro, attività e prima valutazione) e “Spengi la Sigaretta” (incontro con gli operatori del Centro Anti Fumo del Mugello) in collaborazione con la SdS Mugello e con i servizi della Azienda USL Toscana Centro: SerD Zona Mugello, Riabilitazione Funzionale Zona Mugello, Promozione della Salute Firenze (Piazza centrale - 10);

Stand della Polizia Stradale con presentazione video ed interventi sulla Sicurezza Stradale (Spazio società - 10);

Lezione Aperta di Qigong & Taichi a cura di Scuola di Pakua (Area di arti marziali e discipline orientali, Padiglioni sterrato - 10);

Partenza di “Bimbinbici”. Pedalata aperta a grandi e piccoli, in sicurezza, attraverso le ciclabili del territorio, con la partecipazione straordinaria di Gilberto Simoni e Marco Scarponi con partenza e arrivo a Vivilosport, a cura di Istituto Comprensivo di Borgo San Lorenzo e A Ruota Libera. Iscrizioni e raccolta fondi in favore della Fondazione Michele Scarponi. (Emiciclo, Curva ristorante - iscrizioni dalle 9, partenza alle 10);

“Colazione con l'ostetrica e la doula” con Ardjola Avdullai (ostetrica) e Beatrice Gemma (doula) (Spazio MioBebi, Curva ristorante - 10);

Prove e dimostrazioni di sport inclusivi a cura del Progetto InSport (Prato eventi - 10);

Finale del torneo scolastico di calcio a 5 dell'IIS Chino Chini (Campi polivalenti, Piazza centrale - 10);

Prove di tiro con l'arco a cura di Arcieri della Fenice (Salceta - 10);

Apertura del 14° Motoraduno mugellano, a cura de “I Magelli” con gastronomia, birreria e dj set (Piazzale area camper - 10);

Presentazione del MILAN JUNIOR CAMP di Borgo San Lorenzo, per le famiglie interessate da parte di Adolfo Gatti, da anni figura di riferimento per le vacanze dei colori rossoneri in collaborazione con FCD Borgo San Lorenzo (Area conferenza - 10.30);

Master Class di spinning a cura di Dream Team (10.30 Benucci-Vignini, 11.30 Palestra Gymnasium, 12.30 De Mattia-Bonino) per prenotazioni 3338770853/3334007227 (Area Spettacoli - 10.30);

Lezione di Attività Fisica Adattata (A.F.A.) a cura di Asd Opplà (Spazio Opplà, Piazza centrale - 10.30);

Allenamento di S3 minivolley a cura della Gs Pallavolo (Campi polivalenti, Piazza centrale - 10.30);

Apertura spazio Locura in the Garden Caffè con aperitivi, dj set, momenti di divertimento (Piazza centrale - 10.30);

Lezione di Yoga bambini a cura di Ganesh Yoga aperta a tutti presso centro Via Galilei (Centro Ganesh - 10.30);

Yoga post parto con Martina Pellegrini (insegnante yoga cert.) (Spazio MioBebi, Curva ristorante - 11);

Lezione aperta di chitarra ritmica (Music Valley Arena - 11);

Allenamento di calcio classe 2015 a cura di Fortis Juventus/FCD Borgo San Lorenzo (Campi polivalenti, Piazza centrale - 11);

"Prova la vela" (fino alle 17) con uscite in acqua gratuite con istruttori a bordo che seguiranno gli intervenuti che potranno sperimentare la conduzione di una deriva o J24. Le prove si svolgeranno in acqua e si potranno sperimentare le basilari manovre della navigazione a vela. Prenotazione obbligatoria. A cura di Circolo Nautico Mugello. (Circolo Nautico Mugello, Lago di Bilancino - 11);

Lezione di Yoga in maternità/dolce a cura di Ganesh Yoga aperta a tutti presso centro Via Galilei (Centro Ganesh - 11.30);

"La strada di tutti": incontro sul tema della sicurezza stradale e della mobilità ciclistica, con Gilberto Simoni, Marco Scarponi e amministratori locali. (Area conferenze, Padiglioni sterrato - 11.30)

Lezione di stretch and core a cura di Palestra Gymnasium (Spazio Gymnasium, Piazza centrale - 11.30);

"Ben-essere nel post parto" con Eleonora Giannini (naturopata) e Beatrice Gemma (doula) (Spazio MioBebi, Curva ristorante - 12);

"Il brunch dei neogenitori": momento conviviale, in collaborazione con Mondo Doula Toscana. Prenotazione obbligatoria, richiesto contributo di 10 euro (Spazio MioBebi, Curva ristorante - 13).

Sabato 18 POMERIGGIO

"Capra-Trek: il Monte Verruca e le merende di un tempo": facile escursione di 5,5 km con Guida Ambientale Escursionistica organizzata da Oltrepasso Trek in collaborazione e in sinergia con la Pro-Loce di Vicchio, con alcune eccellenze gastronomiche prodotte a km0. Il Monte Verruca che, risalito in parte, offre scorci su pascoli e vedute meravigliose, che rievoca in minuscola parte la "transumanza", insieme alla capra Luciana. Con merenda di altri tempi: pane e olio, pane vino e zucchero, pere e formaggio, torta fatta in casa e altri sapori antichi. Costo 15 euro adulti, 8 euro bambini sotto 12 anni. Info e prenotazioni oltrepasso.info@gmail.com (Piazza Giotto, Vicchio - 14);

Giochi ed esibizioni minivolley a cura di Mugello Volley (Campi polivalenti, Piazza centrale - 14);

"Prova la vela" (fino alle 17) con uscite in acqua gratuite con istruttori a bordo che seguiranno gli intervenuti che potranno sperimentare la conduzione di una deriva o J24. Le prove si svolgeranno in acqua e si potranno sperimentare le basilari manovre della navigazione a vela. Prenotazione obbligatoria. A cura di Circolo Nautico Mugello. (Circolo Nautico Mugello, Lago di Bilancino - 14);

Mostra statica di auto e moto d'epoca con animazione a cura di Svarvolati Mugellani (Curva ristorante - 14);

Apertura iscrizioni Parata delle moto del 14° Motoraduno mugellano, con passaggio all'interno del Mugello Circuit e attraverso le strade e i borghi del Mugello, a cura de "I Magelli" (Piazzale area camper - partenza ore 14.30);

"Ciclomerenda": escursione in bicicletta di circa 20 Km, aperta ad adulti e ragazzi (a partire da 10 anni di età), alla scoperta del territorio mugellano a cura di A Ruota Libera con merenda finale (Partenza e arrivo Emiciclo, Curva ristorante - 14.30);

Stand della Polizia Stradale con presentazione video ed interventi sulla Sicurezza Stradale (Spazio società - 15);

MILAN JUNIOR CAMP di Borgo San Lorenzo, allenamento di prova gratuito per il giorno, aperto a tutti bambini e le bambine della classe 2014 e 2015, in collaborazione con FCD Borgo San Lorenzo (Campo Sportivo Romanelli - 15);

Gare 3v3 minibasket a cura di Mugello Basket ed STM Pallacanestro (Campi polivalenti, Piazza centrale - 15);

Prove aperte musica d'insieme (Music Valley Arena - 15);

"Le Olimpiadi dei clown": divertente gioco a squadre con società sportive e gruppi per prendere lo sport come un gioco e sottolineare l'importanza di una risata. occasione di sensibilizzazione e raccolta fondi per i clown di corsia e la loro importante opera. A cura di VIP - Vivere in Positivo Firenze (Prato eventi - 15);

"Attività e giochi per facilitare lo sviluppo motorio da 0 a 3 anni" a cura di Gaia Borsotti (fisioterapista) (Spazio MioBebi, Curva ristorante - 15);

Dimostrazione lezione moderno adulti a cura di Alambrado Danza (Spazio Alambrado, area società sportive – 15.30);

Esibizione, con possibilità di prova, di tessuti aerei a cura di Palestra Gymnasium (Padiglioni sterrati – 15.30);

Allenamento e prove gratuite S3volley maschile e femminile a cura di Pallavolo Scarperia (Campi polivalenti, Piazza centrale – 16);

Prove di tiro con l'arco a cura di Arcieri della Fenice (Salceta – 16);

Dimostrazioni in rotazione di combattimenti nelle varie discipline a cura di Palestra Il Lupo (Area di arti marziali e discipline orientali, Padiglioni sterrato – 16);

Lezione di Formazione Marziale a cura di Scuola di Pakua (Area di arti marziali e discipline orientali, Padiglioni sterrato – 16);

Amichevole di rugby giovanile a cura di Rugby Mugello (Campo sportivo Romolo Landi, Viale Europa Unita – 16);

Presentazione progetto Partita Applaudita ai genitori e dibattito organizzato da Calcio Fairplay Toscana (Area conferenze – 16);

Lezione di Calisthenics ed a seguire Total Body Circuit a cura di Asd Opplà (Spazio Opplà, Piazza centrale – 16);

Prove e dimostrazioni di sport inclusivi a cura del Progetto InSport (Prato eventi – 16);

Partenza della Parata delle moto del 14° Motoraduno mugellano, con passaggio all'interno del Mugello Circuit e attraverso le strade e i borghi del Mugello, a cura de "I Magelli" (Piazzale area camper – partenza ore 16.30);

Esibizione di danza a cura dei maestri e degli allievi della Crazy Rock Ballet (Area spettacoli – 16.30);

Allenamento collettivo con partenza alle 17 e ritrovo davanti allo stand dell'Atletica Marciatori Mugello, organizzatrice dell'evento, dalle 16. Iscrizioni tramite mail ad atleticamarciatorimugello@gmail.com altrimenti direttamente allo stand fino alla partenza. L'allenamento è rivolto alle categorie esordienti (5-11 anni) ragazzi (12-13) cadetti (14-17) e adulti (18 in poi). Possibilità anche di camminata ludico motoria (Stand Atletica Marciatori Mugello, spazio società sportive – 17);

Dimostrazione di spada medievale a cura di Palestra Il Lupo (Area di arti marziali e discipline orientali, Padiglioni sterrato – 17);

3v3 ragazzi e attività di promozione con prove gratuite a cura di Mugello Basket ed STM Pallacanestro (Campi polivalenti, Piazza centrale – 17);

I Torneo Mugellano di S3 minivolley femminile con GS Pallavolo, Polisportiva San Piero a Sieve, Pallavolo Scarperia, Mugello Volley, Artemisia Firenzuola (Campi polivalenti, Piazza centrale – 17);

Lezione di kiko (danza dell'energia e Yi Quan) a cura di Intelligenza del Corpo (Area di arti marziali e discipline orientali, Padiglioni sterrato – 17);

I Torneo quadrangolare mugellano di Partita Applaudita categoria Pulcini 2013 a cura di Calcio Fairplay Toscana con la partecipazione di Fortis Juventus, Sandro Vignini Vicchio, Scarperia, A.G.Dicomano (Campo Sportivo Romanelli – 17);

"Il massaggio infantile nel 1° anno di vita: interazione, stimolazione, rilassamento e sollievo" con Chiara Brucalassi e Veronica Ulivi (psicomotriciste Studio Insieme) (Spazio MioBebi, Curva ristorante – 17);

Presentazione ed incontro con l'autore Giovanni Nencini del libro "Sulla cresta dell'onda. Gastone Nencini e quel 1960" in occasione della giornata dedicata al ciclismo ed alla partenza da Firenze del Tour de France (Area conferenze – 17.15);

Esibizione di ginnastica artistica a cura di Artistica Mugello (Area spettacoli – 17.30);

Lezione di total body a cura di Palestra Gymnasium (Spazio Gymnasium, Piazza centrale – 18);

Esibizione degli allievi della Love Records Music School (Cillo's pub/Area live, Padiglioni sterrato – 18);

Lezione di systema (arte marziale russa) a cura di Intelligenza del Corpo (Area di arti marziali e discipline orientali, Padiglioni sterrato – 18);

"Happy family hours": aperitivo serale dedicato alle famiglie con bambini (Spazio MioBebi, Curva ristorante – 18.30);

Latin Young (Latino americano per bambini) a cura di Asd Opplà (Spazio Opplà, Piazza centrale – 18.30);

Passaggio della Parata delle moto del 14° Motoraduno mugellano, nel centro storico di Borgo San Lorenzo e successivo rientro presso il Foro Boario a cura de "I Magelli" (Centro Storico di Borgo San Lorenzo - 18.45);

Inizio aperitivo con djset presso spazio Locura in the Garden Caffè (Piazza centrale - 19);

Esibizione di danza a cura di Loft Studio con allievi di vario grado e varie specialità: danza classica, contemporanea, moderna, hip hop, danza orientale e jazz. (Area spettacoli – 19);

Lezione di pilates a cura di Palestra Gymnasium (Spazio Gymnasium, Piazza centrale – 19);

Partite di pallamano a cura di Fiorentina Handball, Pallamano Mugello, Mugello Handball United (Campi polivalenti, Piazza centrale – 19.30).

Sabato 18 SERA

Mostra statica di auto e moto d'epoca con animazione a cura di Svarvolati Mugellani (Curva ristorante - 21);

Serata latina a cura di Asd Opplà (Spazio Opplà, Piazza centrale - 21);

Esibizione, con coinvolgimento del pubblico, di country line dance a cura di "Country Braves" (Area spettacoli - 21);

Concerto dei Frank dd and Friends presso il 14° Motoraduno mugellano, a cura de "I Magelli" (Piazzale area camper - 21);

Attività di promozione e prove gratuite a cura di Mugello Basket ed STM Pallacanestro (Campi polivalenti, Piazza centrale - 21);

Concerto dei Jailbirds a cura di Love Records Music School in collaborazione con ASD Sagginale (Cillo's pub/Area live, Padiglioni sterrato - 21);

"Imparare per essere d'aiuto: Disostruzione delle vie aeree nel paziente pediatrico". Incontro informativo su come affrontare un caso di ostruzione delle vie aeree nei pazienti pediatrici, incontro formativo dedicato a chi si occupa di bambini di qualunque età. (Spazio Misericordia Borgo San Lorenzo, Curva ristorante - 21);

Serata musica divertimento con Andrea Cini D.Jecks presso spazio Locura in the Garden Caffè (Piazza centrale - 21.30);

Concerto dei Confine follia (Alternative Pop) (Music Valley Arena - 21.30);

"Hit That": Acoustic Night con i migliori classici rock e pop per una serata da cantare nella cornice di Vivo lo Sport (Music Valley Arena - 23).

Domenica 19 MATTINA

Sessioni di prova gratuita di baseball e softball nell'apposito tunnel, alla presenza di tecnici del Comitato Regionale Toscano della FIBS (Piazza Centrale - 9);

Yoga a Vivilosport a cura di Ganesh Yoga (Area spettacoli - 9);

"Borghi abbandonati e dove trovarli: Brento Sanico": escursione di 8,5 km e 550 mt di dislivello in salita organizzato da Oltrepasso Trek e I sentieri di Arianna. Panorami pazzeschi, bei sentierini tra i boschi, strade bianche, cascate rumorose, crinali da esplorare, torrenti da guardare, fino al borgo abbandonato di Brento Sanico con le sue casette in pietra ed una meravigliosa chiesa in parte ancora intonacata con possibilità di pranzo realizzato dalla signora Anna, che sta lavorando per il recupero del Borgo. Costo: 15 euro + pranzo da pagare in loco. Per altre info e prenotazioni 3202311956 - 3342126444 (San Pellegrino, Firenzuola - 9.30);

III JoyRun Barberino Designer Outlet: corsa competitiva di 10km organizzata da Maratona Mugello. Per ogni info www.maratonamugello.it oppure 3898739767 (Barberino Designers Outlet - 9,30);

Lezione di aerial yoga a cura di Shanti Yoga (Centro Shanti Yoga, Piazza del Mercato, 71 - 10);

Stand della Polizia Stradale con presentazione video ed interventi sulla Sicurezza Stradale (Spazio società - 10);

Prove di tiro con l'arco a cura di Arcieri della Fenice (Salceta - 10);

Apertura del 14° Motoraduno mugellano a cura de "I Magelli" con gastronomia, birreria e dj set (Piazzale area camper - 10);

Distinguished Gentleman's Ride Mugello. Ritrovo dalle 10 al Foro Boario di Borgo San Lorenzo. Alle 11.30 breve tour nelle colline Mugellane, passando dal Mugello Circuit sino ad arrivare in Piazza dei Vicari di Scarperia, dove il tour terminerà. Per partecipare all'evento è necessario obbligatoriamente registrarsi sul sito www.gentlemansride.com (Padiglioni sterrati - 10);

Dimostrazione easy guitar "suoniamo la chitarra" (Music Valley Arena - 10);

Lezioni di ginnastica posturale e pilates a cura di Asd Opplà (Spazio Opplà, Piazza centrale - 10);

Apertura spazio Locura in the Garden Caffè con aperitivi, dj set, momenti di divertimento (Piazza centrale -10);

Esibizione di Orange Baskin Mugello (Campi polivalenti, Piazza centrale - 10);

Lezione Aperta di Armi Orientali Tradizionali a cura di Scuola di Pakua (Area di arti marziali e discipline orientali, Padiglioni sterrato - 10.30);

Gimkane, carosello e pony games a cura della Scuderia La Torre (Prato eventi - 10.30);

Master Class di spinning a cura di Dream Team (10.30 Console-Maffei-Focardi, 11.30 Palestra Gymnasium, 12.30 Guazzini-Marini-Bertelli) per prenotazioni 3338770853/3334007227 (Area Spettacoli - 10.30);

Lezione di pilates a cura di Palestra Gymnasium (Spazio Gymnasium, Piazza centrale - 11);

Yoga post parto con Martina Pellegrini (insegnante yoga cert.) (Spazio MioBebi, Curva ristorante - 11);

"Ben-essere in gravidanza" con Eleonora Giannini (naturopata) e Beatrice Gemma (doula) (Spazio MioBebi, Curva ristorante - 12);

Allenamento di pallamano giovanile a cura di Pallamano Mugello, giornata conclusiva del Progetto "Un gioco da ragazze" (Campi polivalenti, Piazza centrale - 12.15).

Domenica 19 POMERIGGIO

Sessioni di prova gratuita di baseball e softball nell'apposito tunnel, alla presenza di tecnici del Comitato Regionale Toscano della FIBS (Piazza Centrale - 14);

Allenamento di calcio classe 2016 a cura di Fortis Juventus/FCD Borgo San Lorenzo (Campi polivalenti, Piazza centrale - 14);

Lezioni di musica aperte a cura di Love Records Music School (Cillo's pub/Area live, Padiglioni sterrato - 14);

Inizio evento con skate libero e assistito per principianti a cura di RedPark (Skate Park, Viale Giovanni XXIII - 14);

Concerto Music Valley allievi musica d'insieme (Music Valley Arena - 15);

Stand della Polizia Stradale con presentazione video ed interventi sulla Sicurezza Stradale (Spazio società - 15);

Esibizione junior a cura di RedPark (Skate Park, Viale Giovanni XXIII - 15);

"Ti porto con me": passeggiata con fascia o marsupio e letture itineranti per grandi e piccini (dalla pancia alla maggiore età) con Letizia Degli Innocenti (consulente babywearing) (Spazio MioBebi, Curva ristorante - 15);

Esibizione, con possibilità di prova, di tessuti aerei a cura di Palestra Gymnasium (Padiglioni sterrati - 15.30);

Prove di tiro con l'arco a cura di Arcieri della Fenice (Salceta - 16);

"112 Un numero Grande da imparare fin da piccoli". Gioco per i più piccoli con lo scopo di scoprire come è facile occuparsi degli altri (Spazio Misericordia Borgo San Lorenzo, Curva ristorante - 16);

Minibasket (pulcini) con attività e giochi a cura di Mugello Basket ed STM Pallacanestro (Campi polivalenti, Piazza centrale - 16);

Esibizione di ballo per grandi e piccoli della Latin Project Dance Academy di Barberino di Mugello. Balli latini americani, hip hop e break dance, danza contemporanea e classica, balli da sala. Possibilità di prova finale per i balli gruppo aperta al pubblico (Area spettacoli - 16);

Workshop di AcroYoga a cura di Scuola di Pakua (Area di arti marziali e discipline orientali, Padiglioni sterrato - 16);

"Balance bike contest": gara di biciclette senza pedali per bambini da 2 a 6 anni a cura di Mio Bebi (Emiciclo, Curva ristorante - 16);

Dimostrazione di spada medievale a cura di Palestra Il Lupo (Area di arti marziali e discipline orientali, Padiglioni sterrato - 16);

Lezioni di M.T.S, Body Energy e Zumba a cura di Asd Opplà (Spazio Opplà, Piazza centrale - 16);

Lezione di kiko (qigong e taiji quan) a cura di Intelligenza del Corpo (Area di arti marziali e discipline orientali, Padiglioni sterrato - 16.30);

Allenamento di pallavolo under 13 a cura di GS Pallavolo (Campi polivalenti, Piazza centrale - 17);

Game of skate a cura di RedPark (Skate Park, Viale Giovanni XXIII - 17);

"Misericordia ieri e oggi, un cammino in continua evoluzione". Incontro tra le varie generazioni, con lo scopo di divulgare le varie iniziative solidali in atto all'interno delle Misericordie della Toscana. (Area conferenze, Padiglioni sterrato - 17);

Concerto degli Strange Brew a cura di Love Records Music School in collaborazione con ASD Sagginale (Cillo's pub/Area live, Padiglioni sterrato - 17);

"Due chiacchiere con l'ostetrica" con Ardjola Avdullai (ostetrica) (Spazio MioBebi, Curva ristorante - 17);

Lezione di circuito a cura di Palestra Gymnasium (Spazio Gymnasium, Piazza centrale - 17.30);

Lezione di kanochi-ryu (karate e spada giapponese) a cura di Intelligenza del Corpo (Area di arti marziali e discipline orientali, Padiglioni sterrato - 17,30);

Esibizione di pattinaggio a rotelle a cura della Polisportiva Mugello 88 (Area spettacoli - 17.30);

Aperitivo con dj Alescu presso spazio Locura in the Garden Caffè (Piazza centrale -17.30);

Torneo 3v3 senior con attività promozionale a cura di Mugello Basket ed STM Pallacanestro (Campi polivalenti, Piazza centrale - 18);

Lezione di total body a cura di Palestra Gymnasium (Spazio Gymnasium, Piazza centrale - 18.15);

Allenamento di pallavolo under 16/Serie D a cura di GS Pallavolo (Campi polivalenti, Piazza centrale - 18.30);

"Happy family hours": aperitivo serale dedicato alle famiglie con bambini (Spazio MioBebi, Curva ristorante - 18.30);

Premiazione sportivi dell'anno da parte dell'Amministrazione Comunale borghigiana e di quelle dei Comuni limitrofi (Piazza centrale - 18.30).

EVENTI PERMANENTI

Area riservata a società sportive, Federazioni, Enti di Promozione Sportiva;

“Emiciclo”: cicloparcheggio, punto di ritrovo e ristoro con offerte e promozioni per chi sceglie di venire in bici a Vivilosport a cura di A Ruota Libero (Curva ristorante);

Spazio Opplà con prove, dimostrazioni ed allenamenti (Piazza centrale);

Spazio Gymnasium con prove, dimostrazioni ed allenamenti (Piazza centrale);

Spazio Dream Team Toscana con prove e dimostrazioni di spinning e informazioni sull'attività (Spazio società sportive);

14° Motoraduno mugellano, a cura de “I Magelli” con Harley Davidson, auto e moto americane, espositori del settore, attrazioni e spazio softair (Piazzale area camper);

Pista per prove e dimostrazioni con mezzi 4x4 a cura di Valdisieve Offroad, sabato e domenica. Sarà possibile anche provare, in sicurezza, come passeggeri l'esperienza sui mezzi dell'associazione (Pista area golenale lungo Cale);

Pista per prove e dimostrazioni con moto da motocross enduro, venerdì, sabato e domenica (Area verde Proforma, piazzale M.L.King);

Area di arti marziali e discipline orientali a cura di Judo Club Budokwai, Lega Pa-Kua, Intelligenza del Corpo, Palestra Il Lupo con dimostrazioni, esami, prove, conferenze e incontri (Capannone sterrato);

Spazio Convoi/Centro Socio Occupazionale il Ponte con prove gratuite e gare di minigolf (Sterrato);

Prove e dimostrazioni di tiro con l'arco nell'area riservata a cura della I Compagnia Arcieri del Mugello (Spazio tiro con l'arco);

Spazio Arcieri della Fenice (Salceta), con possibilità di prove di tiro con l'arco verso sagome;

Music Valley Arena, con numerosi spettacoli dal vivo di artisti e gruppi musicali, contest, rotazioni musicali e ricca area street food (Piazza del mercato);

Spazio birreria (Cillo's Pub) e ristorante con tortelli e carne alla griglia gestito dall'ASD Sagginale, con numerosi spettacoli dal vivo di gruppi musicali locali a cura di Love Records (Capannoni sterrato);

Spazio permanente IIS Chino Chini: presentazione attività curricolari e extracurricolari caratterizzanti i singoli indirizzi di studio diurni e istruzione degli adulti (Capannone sterrato);

Spazio Miobebi con baby point, spazio di ritrovo per famiglie, con sedute e tavolo somministrazione, attrezzato anche con poltrona per allattamento e fasciatoio per cambio pannolino e circuito per bici senza pedali (Curva ristorante);

Campo Tennis Club Borgo San Lorenzo per prove e dimostrazioni (Piazza centrale);

Spazio FIPSAS con allestimento sul tema del bracconaggio ittico e punto informativo con le GGVI (Guardie giurate volontarie Ittiche). Spazio informativo federale sulla pesca in Mugello e Città Metropolitana;

Spazio Fratres di promozione di donazione del sangue (Piazza centrale);

Spazio AVIS per fornire informazioni relative alla donazione con giochi e iniziative (Piazza centrale);

Spazio Misericordia Borgo San Lorenzo con dimostrazioni di pronto soccorso ed informative in merito all'emergenza territoriale. Punto di primo soccorso della manifestazione (Curva ristorante);

Spazio Mugello Equestrian Centre con dimostrazioni e possibilità di prove con pony, battesimo della sella ed altri eventi legati al mondo dell'ippica (Prato eventi);

Spazio Rugby Mugello (Prato eventi) con prove e dimostrazioni di rugby giovanile e senior;

Spazio Centro Giovanile del Mugello con presentazione e promozione delle attività, tornei di tennis tavolo e calciobalilla, pista di Go Kart a pedali, giochi e informazioni sul prossimo Settembre Giovanile. Nei giorni di Vivilosport possibilità di provare il nuovo campo di paddle del Centro Giovanile, prendendo informazioni e disponibilità presso lo stand all'interno della manifestazione (Curva ristorante);

Spazio Guelfi Firenze con stazioni in cui potersi cimentare con i diversi gesti caratteristici del Football Americano quali il placcaggio, il lancio e la ricezione;

Spazio Photo Club Mugello con mostra delle foto del gruppo e presentazione attività e corsi e presenza di un set in cui farsi ritrarre (Capannone sterrato);

Spazio Mugello Board Game con possibilità di provare i vari giochi in particolare legati al mondo dello sport con all'interno spazio per Subbuteo Mugello (Capannone sterrato);

Area Cinquecento con esposizione mezzi e giochi (Capannone sterrato);

Spazio "Crazy Rock Ballet" con lezioni aperte e presentazione corsi;

Spazio "Lizard Mugello" con lezioni aperte e presentazione corsi;

Spazio Radio Mugello con dirette dalla festa, informazioni, gadgets ed alcuni degli speaker più conosciuti dell'emittente mugellana;

Spazio Orangogo con presentazione delle proprie attività e servizi per le società sportive (Piazza centrale - giovedì e venerdì);

Spazio VIP – Vivere in Positivo Firenze per presentare le attività dell'Associazione e dei clown di corsia (Piazza centrale - sabato);

Laboratori ed artisti di strada per grandi e piccini (Il carretto che gira);

Area incontri e dibattiti (Capannone sterrato);

5 bar distribuiti nell'area della fiera;

Ristorante coperto con specialità toscane aperto a pranzo e cena a cura di Fortis Juventus;

Mercatino dell'artigianato e stand gastronomici in area attigua alla manifestazione.